



# Sportangebot

## Abteilung Freizeitsport

SV Hohenlinden e.V.

Stand: September 2020

Tag	Ort	Angebot	ÜL
<b>Montag</b>			
16.00 – 17.00	Halle	Rücken-/Wirbelsäulengymnastik	Vollbrecht Antje
17.00 – 18.00	Halle	Knabenturnen (ab 4. Schulklasse) <b>im Moment nein</b>	Grillhiesl Erwin
18.00 – 19.00	Halle	Treffpunkt 60 / Seniorengymnastik	Bolscho Renate
19.00 – 20.00	Halle	BodyWorkout / <b>Kursangebot</b>	Frick Marina
20.00 – 22.00	Halle	Volleyball	Wimmer Max
<b>Dienstag</b>			
08.45 – 09.45	Halle	Rückengymnastik	Weiß Sabine
09.00 – 10.00	Im Freien	Walking	Mitterer Marianne
16.00 – 17.00	Halle	Mutter-Kind-Turnen	Blauhut Kristina
17.00 – 18.00	Halle	Karate (8-14 Jahre)	Maier Stefan
18.00 – 19.00	Halle	Karate (ab 14 Jahre)	Maier Stefan
19.00 – 20.00	Halle	Bauch / Beine / Po / Aerobic	Frick Marina
<b>Mittwoch</b>			
16.00 – 17.00	Halle	Kinderturnen (1. + 2. Schulklasse) <b>im Moment nein</b>	Meyer Barbara
17.00 – 18.00	Halle	Kinderturnen (4 Jahre u. Kindergarten) <b>im Moment nein</b>	Meyer Barbara
18.00 – 19.00	Halle	Knaben- u. Mädchenturnen (3. + 4. Schulklasse)	Meyer Barbara
19.00 – 20.00	Halle	Zumba / <b>Kursangebot</b>	Nikabou Nadane
20.00 – 21.00	Halle	Bewusstheit durch Bewegung	Berndl-Moser Ingrid
<b>Donnerstag</b>			
19.00 – 20.00	Schwimmbad	AquaFit <b>im Moment nein</b>	Vollbrecht Antje
<b>Freitag</b>			
18.30 – 19.30	Halle	Karate (8-14 Jahre)	Maier Stefan
<u>Sommer:</u>			
18.00 – 19.30	Im Freien	NordicWalking	Bolscho Renate
<u>Winter:</u>			
16.00 – 17.30	Im Freien	NordicWalking	Bolscho Renate



Trainingseinheiten nur mit strengen Hygieneregeln durchführbar

Weitere Informationen unter:

[www.svhohenlinden.de/freizeitsport/sportangebot](http://www.svhohenlinden.de/freizeitsport/sportangebot)

**Neuanmeldungen bitte in den Übungsstunden mit unseren Übungsleitern/innen besprechen**

Bei Fragen wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere Übungsleiter/innen oder an

Abteilungsleiter:

Erwin Grillhiesl

08124 7926