



Sportangebot

Abteilung Freizeitsport

SV Hohenlinden e.V.

Stand: Juni 2021

Tag	Ort	Angebot	ÜL
Montag			
16.00 – 17.00	Halle	Rücken-/Wirbelsäulengymnastik	Vollbrecht Antje
17.00 – 18.00	Halle	Knabenturnen (ab 4. Schulklasse) im Moment nein	Grillhiesl Erwin
18.00 – 19.00	Halle	Treffpunkt 60 / Seniorengymnastik	Bolscho Renate
19.00 – 20.00	Halle	BodyWorkout / Kursangebot	Frick Marina
20.00 – 22.00	Halle	Volleyball	Wimmer Max
Dienstag			
08.45 – 09.45	Halle	Rückengymnastik	Weiß Sabine
09.00 – 10.00	Im Freien	Walking	Mitterer Marianne
16.00 – 17.00	Halle	Mutter-Kind-Turnen	Blauhut Kristina
17.00 – 18.00	Halle	Karate (8-14 Jahre)	Maier Stefan
18.00 – 19.00	Halle	Karate (ab 14 Jahre)	Maier Stefan
19.00 – 20.00	Halle	Bauch / Beine / Po / Aerobic	Frick Marina
Mittwoch			
16.00 – 17.00	Halle	Kinderturnen (1. + 2. Schulklasse) im Moment nein	Meyer Barbara
17.00 – 18.00	Halle	Kinderturnen (4 Jahre u. Kindergarten) im Moment nein	Meyer Barbara
18.00 – 19.00	Halle	Knaben- u. Mädchenturnen (3. + 4. Schulklasse)	Meyer Barbara
19.00 – 20.00	Halle	Zumba / Kursangebot	Nikabou Nadane
20.00 – 21.00	Halle	Bewusstheit durch Bewegung	Berndl-Moser Ingrid
Donnerstag			
19.00 – 20.00	Schwimmbad	AquaFit im Moment nein	Vollbrecht Antje
Freitag			
18.30 – 19.30	Halle	Karate (8-14 Jahre)	Maier Stefan
<u>Sommer:</u>			
18.00 – 19.30	Im Freien	NordicWalking	Bolscho Renate
<u>Winter:</u>			
16.00 – 17.30	Im Freien	NordicWalking	Bolscho Renate



Trainingseinheiten nur mit strengen Hygieneregeln durchführbar

Weitere Informationen unter:

www.svhohenlinden.de/freizeitsport/sportangebot

Neuanmeldungen bitte in den Übungsstunden mit unseren Übungsleitern/innen besprechen

Bei Fragen wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere Übungsleiter/innen oder an

Abteilungsleiter:

Erwin Grillhiesl

08124 7926