

Jeden Montag  
8:30 bis 9:30 Uhr  
Schulturnhalle  
**Rückengymnastik**



## *Starte Deine Woche mit Bewegung!*

Raff' Dich auf, tu' Dir was Gutes und trainiere Deine Muskulatur für ein besseres Wohlbefinden!

Die nächste Stunde startet nach den Sommerferien am  
**Montag, 18.09.2023.**

Schau' einfach auf eine Probestunde vorbei.

Infos bei Sabine Weiß, Tel. 08124 / 52223

*Ich freue mich auf Euch!*

[www.svhohenlinden.de](http://www.svhohenlinden.de)

