



Sportangebot

Abteilung Freizeitsport

SV Hohenlinden e. V.

Stand: Sept. 2026

Tag	Ort	Angebot	ÜL
Montag			
08.30 – 09.30	Halle	Rückengymnastik	Weiß Sabine
16.00 – 17.00	Halle	Treffpunkt 60 / Seniorengymnastik	Bolscho Renate
18.00 – 19.00	Halle	Volleyball-Girls	Banke Marcel u. Maria
19.00 – 20.00	Halle	Volleyball-Girls	Banke Marcel u. Maria
20.00 – 22.00	Halle	Volleyball	Wimmer Max
Dienstag			
16.00 – 17.00	Halle	Eltern-Kind-Turnen	Vroni Obkirchner/Stefan Rissel
18.00 – 19.00	Halle	Karate (Jugend u. Erwachsene)	Maier Stefan
19.00 – 20.00	Halle	Bauch / Beine / Po Aerobic (Nov.-April)	Frick Marina
Mittwoch			
16.00 – 17.00	Halle	Kinderturnen (1. + 2. Schulklasse)	Meyer Barbara/Mia Mäke/Theresa Nirschl
17.00 – 18.00	Halle	Kinderturnen (4 Jahre u. Kindergarten)	Meyer Barbara/Mia Mäke/Theresa Nirschl
19.00 – 20.00	Halle	Zumba / Kursangebot	Nikabou Nadane
20.00 – 21.00	Halle	Achtsam in Bewegung	Berndt-Moser Ingrid
Donnerstag			
14.30 – 16.30	Halle/Winter	Volti-Cids-Kreith / Kursangebot	Reitmeier Barbara
19.00 – 20.00	Schwimmbad	AquaFit	im Moment nein
Freitag			
<u>1. April – 31. Oktober</u>			
19.30 – 20.30	Halle	Freies Karatetraining nach Absprache	Maier Stefan
<u>Sommer / Winter</u>			
16.00 – 17.00	Im Freien	Nordic Walking	Bolscho Renate

Neuanmeldungen bitte in den Übungsstunden mit unseren Übungsleitern/innen besprechen

Bei Fragen wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere Übungsleiter/innen oder an

Abteilungsleiterin:	Barbara Meyer	08124 / 8189
stv. Abteilungsleiterin:	Elisabeth Weber	08124 / 444862